

Số /KH-SGDĐT Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2025

KẾ HOẠCH
Tập huấn công tác tư vấn, hỗ trợ học sinh
Năm học 2024 - 2025

Căn cứ Thông tư 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Thông tư 33/2028/TT-BGDĐT ngày 26 tháng 12 năm 2018 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn công tác xã hội trong trường học;

Căn cứ Quyết định số 2138/QĐ-BGDĐT ngày 03 tháng 8 năm 2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về Ban hành Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025;

Căn cứ Quyết định số 4063/QĐ-UBND ngày 25 tháng 11 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố về ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện Chương trình hành động vì trẻ em Thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn đến năm 2030”;

Căn cứ Kế hoạch số 4295/KH-UBND ngày 06 tháng 9 năm 2023 của Ủy ban nhân dân Thành phố về chăm sóc sức khỏe tâm thần cho người dân Thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn từ nay đến năm 2025 và những năm tiếp theo.

Sở Giáo dục và Đào tạo ban hành Kế hoạch tập huấn công tác tư vấn, hỗ trợ học sinh năm học 2024 - 2025, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích:

Nhằm tăng cường công tác tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức về sức khỏe tâm thần đối với trẻ em, học sinh, cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế trường học, nhân viên phụ trách công tác xã hội, tư vấn tâm lý trong trường học và cha mẹ học sinh; tăng cường các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ gây rối loạn sức khỏe tâm thần (bao gồm: tâm thần phân liệt, rối loạn phổ tự kỷ, rối loạn tăng động giảm chú ý, động kinh, trầm cảm, chậm phát triển trí tuệ, nạn nhân của sự xâm hại, bạo lực gia đình và học đường và các rối loạn sức khỏe tâm thần khác) trong trường học, góp phần hỗ trợ phòng ngừa, can thiệp, bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe của học sinh.

2. Yêu cầu:

100% cơ sở giáo dục triển khai các chương trình, tài liệu đã được tập huấn và tổ chức bồi dưỡng chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ phụ trách công tác tư vấn trường học (thành viên tổ tư vấn tâm lý), nhân viên y tế trường học về chăm sóc sức khỏe tâm thần của học sinh.

Các cụm chuyên môn, liên kết tổ chức mạng lưới chuyên môn các nhân viên có chuyên môn về tư vấn tâm lý để phối hợp tư vấn, hỗ trợ cán bộ quản lý, giáo viên, cha mẹ học sinh và cung cấp dịch vụ tham vấn, cũng như hướng dẫn điều trị chuyên nghiệp cho học sinh kịp thời.

Các cơ sở giáo dục tổ chức các hoạt động giáo dục kiến thức, các kỹ năng cho học sinh về sức khỏe tâm thần, chú trọng rèn luyện kỹ năng điều chỉnh cảm xúc, giải quyết vấn đề, giải quyết xung đột và duy trì các mối quan hệ lành mạnh nhằm giảm trầm cảm, lo âu, bạo lực, bắt nạt, giận dữ đối với học sinh.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ

- Mỗi phòng Giáo dục và Đào tạo cử 03 nhân sự tham dự, gồm:
 - + 01 chuyên viên phụ trách công tác tư vấn hỗ trợ học sinh.
 - + 02 đại diện khối tiểu học và trung học cơ sở.
- Các trường trung học phổ thông, trường phổ thông nhiều cấp học, các cơ sở giáo dục ngoài công lập, Trung tâm Giáo dục thường xuyên, Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp – Giáo dục thường xuyên, các trường trung cấp – cao đẳng: Cử 01 đại diện của tổ tư vấn tâm lý của đơn vị.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian: 08g00, thứ Ba, ngày 15 tháng 4 năm 2025.

2. Địa điểm: Hội trường 2.1, Sở Giáo dục và Đào tạo (66-68 Lê Thánh Tôn, phường Bê Nghé, Quận 1).

IV. NỘI DUNG TẬP HUẤN

- Tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên, nhân viên y tế trường học, giáo viên phụ trách công tác xã hội, tư vấn tâm lý về giáo dục sức khỏe tâm thần và công tác chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh.

- Tăng cường các hoạt động truyền thông, giáo dục về sức khỏe tâm thần cho học sinh; lồng ghép nội dung tuyên truyền, giáo dục trong các môn học và hoạt động giáo dục, các hoạt động ngoại khóa, văn hóa, thể thao; tổ chức các cuộc thi tìm hiểu về sức khỏe tâm thần, các diễn đàn, các câu lạc bộ sức khỏe trong trường học.

- Hướng dẫn xây dựng chuyên đề về tư vấn tâm lý cho học sinh và tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, sinh hoạt ngoại khóa, câu lạc bộ, diễn đàn về các chủ đề liên quan đến nội dung cần tư vấn cho học sinh.

- Hướng dẫn bảng hỏi về những điểm mạnh và khó khăn để đánh giá sức khỏe tâm thần ban đầu cho học sinh.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Thủ Đức và các quận huyện:

- Cử đại diện các cơ sở giáo dục tham dự đầy đủ, đúng thời gian.
- Xây dựng kế hoạch tổ chức tập huấn tại địa phương cho tổ tư vấn tâm lý các cơ sở giáo dục trên địa bàn.

2. Các trường trung học phổ thông, trường phổ thông nhiều cấp học, các cơ sở giáo dục ngoài công lập, Trung tâm Giáo dục thường xuyên, Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp – Giáo dục thường xuyên, các trường trung cấp – cao đẳng:

- Cử thành phần tham dự đầy đủ, đúng thời gian.
 - Xây dựng kế hoạch tổ chức tập huấn cho tổ tư vấn tâm lý của đơn vị.
- Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Bộ GD&ĐT (Vụ GDCT&CTHSSV) (để b/c);
- Giám đốc Sở GD&ĐT(để b/c);
- Lãnh đạo phòng, trung tâm Sở (để p/h);
- Trưởng phòng GD&ĐT (để t/h);
- Hiệu trưởng THPT, trường PT nhiều cấp học; trường NCL (để t/h);
- GD TT GDTX, TT GDNN-GDTX(để t/h);
- Thủ trưởng đơn vị trực thuộc(để t/h);
- Lưu: VT, CTTT(Hien).

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Dương Trí Dũng